

ALER con te

Il notiziario dell'ALER di
Varese - Como - Monza Brianza - Busto Arsizio



**EDIZIONE
SPECIALE
MONOGRAFICA**



RISPARMIO ENERGETICO



ALER

Azienda Lombarda per l'Edilizia Residenziale
di Varese - Como - Monza Brianza - Busto Arsizio



Regione
Lombardia

Editoriale del Presidente

AMBIENTE. ALER DÀ L'ESEMPIO RIDUCENDO I CONSUMI E CREANDO UN VADEMECUM DI BUONE PRATICHE PER IL RISPARMIO ENERGETICO



Il Presidente ALER
Arch. Giorgio Bonassoli

Contro il caro bollette e gli aumenti dei costi dell'energia, sono a presentare in questo inserto speciale contenente le linee d'indirizzo per la realizzazione di un vero e proprio vademecum del risparmio energetico rivolto agli inquilini di ALER Varese - Como - Monza Brianza - Busto Arsizio: comportamenti, azioni e buone pratiche che aiuteranno l'Azienda, le Amministrazioni Comunali e le singole famiglie residenti negli alloggi di edilizia residenziale pubblica e/o da questa gestiti a contenere le conseguenze del caro energia e nel contempo ad attuare comportamenti e abitudini capaci di tutelare l'ambiente, contrastare il cambiamento climatico e salvaguardare le spese. Ad auspicabile beneficio dei nostri utenti e di tutti i soggetti e gli Enti che quotidianamente si interfacciano e collaborano con ALER in sintonia con gli obiettivi di Regione Lombardia per ridurre i consumi energetici ma soprattutto in coerenza con il mutato scenario economico ed energetico determinato dall'attuale conflitto russo-ucraino. Il vademecum proporrà una serie di azioni, buone pratiche, comportamenti e consigli pensati per sensibilizzare e indirizzare gli utenti a un uso corretto ed efficiente del riscaldamento e del condizionamento domestico, nonché a contrastare gli sprechi di acqua, gas e luce. Il vademecum energetico si affiancherà alle azioni e ai progetti già realizzati, e in corso di realizzazione in materia di efficientamento energetico sugli edifici pubblici di proprietà ALER e/o da questa gestiti e a quelli di promozione del servizio di mobilità condivisa, sostenibile ed inclusiva.

INTERVENTI PREVISTI DA ALER

1) Installazione di 3000 valvole termostatiche

Queste apparecchiature servono a regolare il flusso dell'acqua calda nei termosifoni e consentono di non superare, negli ambienti dove sono installate, la temperatura media dell'intero appartamento, specie nelle stanze esposte a Sud. ALER provvederà all'installazione di circa 3000 valvole termostatiche nei fabbricati di proprietà, con riscaldamento centralizzato, nelle 3 provincie gestite al fine di permettere agli utenti la regolazione della temperatura in ogni singolo locale dell'abitazione con conseguente risparmio dei costi in bolletta.



2) Installazione impianti fotovoltaici

La realizzazione di un impianto che sfrutta le energie rinnovabili è molto utile nella produzione di energia elettrica o termica. Uno dei sistemi più diffusi è l'impianto solare fotovoltaico, il quale è costituito da una serie di pannelli composti a loro volta da moduli di silicio, che sfruttano l'incidenza della radiazione solare per produrre energia elettrica. Tenuto conto delle indicazioni contenute nello schema di convenzione fra Regione Lombardia ed ALER sono stati individuati numero 34 fabbricati nelle 3 provincie gestite per l'installazione, con il contributo di Regione Lombardia, di impianti fotovoltaici da 20kWp massimi.

ALER con te

Iscritto a registro stampa del Tribunale di Varese
al n. 6/2020 in data 07/07/2020.

DIRETTORE RESPONSABILE : Marco Praderio

REDAZIONE: Giorgio Bonassoli, Marco Praderio,

Carola Airoidi, Antonio Cazzaniga,

Carmelo Roberto Lenzo, Enrico Vergani,

Marilisa Molinari, Nadia Sgnaolin, Mauro Giacomuzzo

STAFF DI REDAZIONE: Daniela Orsenigo, Emanuela Ambrosetti, Tommasina Izzo

GRAFICA E STAMPA: Stampa Sud srl, Contrada Rotoli snc,

88046 - Lamezia Terme

EDITORE: ALER Varese - Como - Monza Brianza - Busto Arsizio

IMMAGINI: ALER e Stampa Sud S.r.l.

SEDE DI VARESE	14 impianti da 12,16 a 19,76 kWp
UOG DI MONZA B.	10 impianti da 18,62 a 19,76 kWp
UOG DI COMO	7 impianti da 13,30 a 19,76 kWp
UOG DI BUSTO A.	3 impianti da 19,00 a 19,76 kWp

IL PRESIDENTE
Giorgio Bonassoli

ENERGIA: DECALOGO CARO-BOLLETTE, I 10 CONSIGLI PER RISPARMIARE E AIUTARE L'AMBIENTE

Risparmio energetico in dieci punti

1) RISCALDAMENTO

- Regola il termostato a massimo 20°: ogni grado in meno permette un risparmio del 7% dei costi del combustibile
- Riduci la temperatura di mandata dell'acqua dell'impianto
- Quando cambi l'aria non lasciare aperte le finestre troppo a lungo
- Quando sei fuori casa spegni il riscaldamento
- Diminuisci la temperatura nelle stanze che non utilizzi
- Non posizionare mobili o oggetti davanti ai termosifoni



2) CONDIZIONAMENTO ESTIVO

- Regola il termostato a temperatura maggiore o uguale a 26°
- Tieni le finestre e le porte chiuse



3) ACQUA

- Preferisci la doccia al bagno
- Chiudi il rubinetto mentre ti insaponi
- Accendi lo scaldabagno elettrico 2 ore prima di utilizzare l'acqua calda e imposta la temperatura non oltre i 50°
- Chiudi l'acqua mentre ti lavi i denti
- Evita di sciacquare i piatti prima di inserirli in lavastoviglie

4) LUCI

- Spegni le luci nelle stanze che non occupi
- Scegli lampadine a basso consumo: il LED consuma fino all'80% in meno di una lampadina a incandescenza
- Scegli lampadari con minor numero di lampade

5) GAS

- Copri le pentole con i coperchi
- Non lasciare i fuochi accesi inutilmente
- Scegli la pentola a pressione

6) FORNO

- Non aprirlo durante la cottura e utilizzalo per cucinare più pietanze consecutive
- Scegli il microonde: consuma meno energia
- Scongela i cibi in modo naturale



7) ELETTRODOMESTICI



8) FRIGORIFERO

- Controlla la tenuta delle guarnizioni di gomma delle porte
- Evita di riempirlo eccessivamente: l'aria deve poter circolare
- Posiziona il frigorifero in luoghi lontani da fonti di calore e a 10 cm dal muro per non surriscaldarlo
- La temperatura non deve essere inferiore ai 4°
- Aprilo per prendere ciò che ti serve e chiudilo subito
- Sbrinalo regolarmente e mantieni le serpentine pulite
- Non introdurre alimenti caldi

9) LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE

- Se hai una tariffa bi-oraria accendile di sera, notte e weekend
- Utilizzale a pieno carico e a basse temperature
- Preferisci l'asciugatura naturale sia per le stoviglie sia per i panni

10) TELEVISORI, VIDEO, PC, TELEFONINI

- Spegni le luci dello stand-by quando non utilizzi il televisore o gli altri apparecchi elettronici incluso il wi-fi
- Stacca i trasformatori dalla corrente, consumano anche se il telefono non è attaccato

Il vademecum energetico si affiancherà alle azioni e ai progetti già realizzati e in corso di realizzazione in materia di efficientamento energetico sugli edifici pubblici di proprietà ALER e/o da questa gestiti; e a quelli di promozione del servizio di mobilità condivisa, sostenibile ed inclusiva. Questa iniziativa si pone l'obiettivo ad oggi molto sentito di promuovere l'attuazione concreta di azioni volte alla riduzione dei consumi, all'efficienza energetica e alla divulgazione delle migliori pratiche a tutti gli utenti del nostro patrimonio immobiliare o da noi gestito.

